

# Consignes de course

## Moyenne distance Floranges la Chapelle

### Neuve 15 mai 2022

---

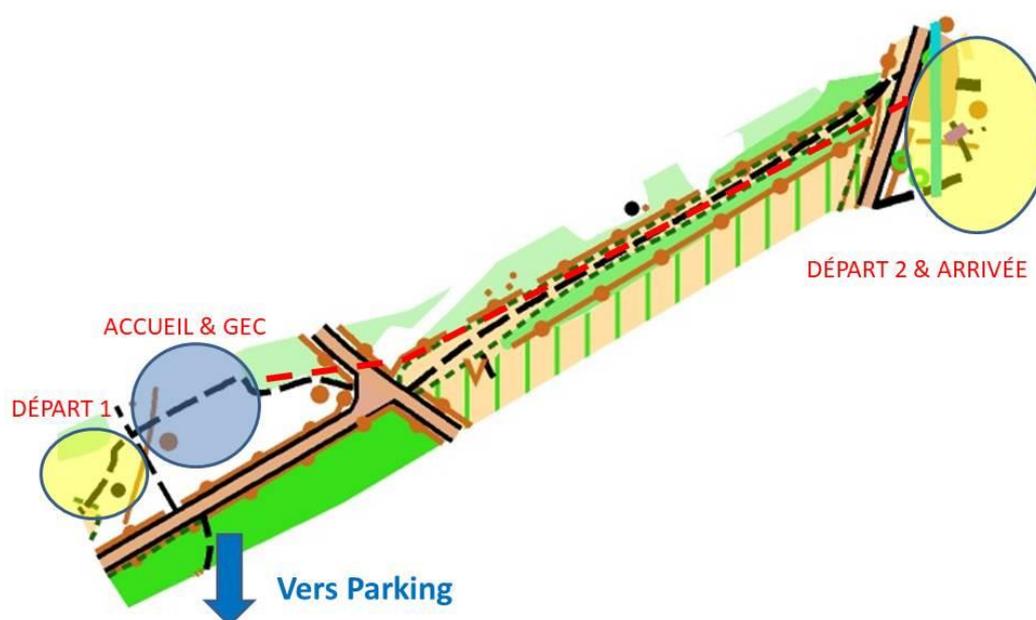
#### Circuits

Un circuit Vert, dérivé du Bleu, a été rajouté.

La course comprend 2 départs distincts :

Le 1 pour les circuits violets et orange

Le 2 pour les circuits jaune, Bleu, initiation et vert



| Circuits        | Distance réelle | Dénivelé | NB postes | échelle  | départ |
|-----------------|-----------------|----------|-----------|----------|--------|
| Violet 5.7 km   | 6 km            | 70 m     | 28        | 1/10 000 | 1      |
| Violet 4.3 km   | 4.2 km          | 60m      | 24        | 1/10 000 | 1      |
| orange : 3.5 km | 3.6 km          | 50 m     | 18        | 1/10 000 | 1      |
| Jaune : 2.7 km  | 2.3 km          | 35 m     | 14        | 1/7500   | 2      |
| Bleu : 2.2 km   | 2.2 km          | 30 m     | 12        | 1/7500   | 2      |
| Initiation      | 2.6             | 35 m     | 16        | 1/7500   | 2      |
| Vert            | 2 km            | 25 m     | 9         | 1/7500   | 2      |

Il n'y a pas de ravitaillement en eau prévu sur les circuits.

## Terrain

La végétation basse a commencé à pousser (fougères et ronces). La protection des jambes est nécessaire dans certaines zones.

Nombreux layons avec des vitesses de course variées. Résidus d'anciens travaux d'abattage présents par endroit.

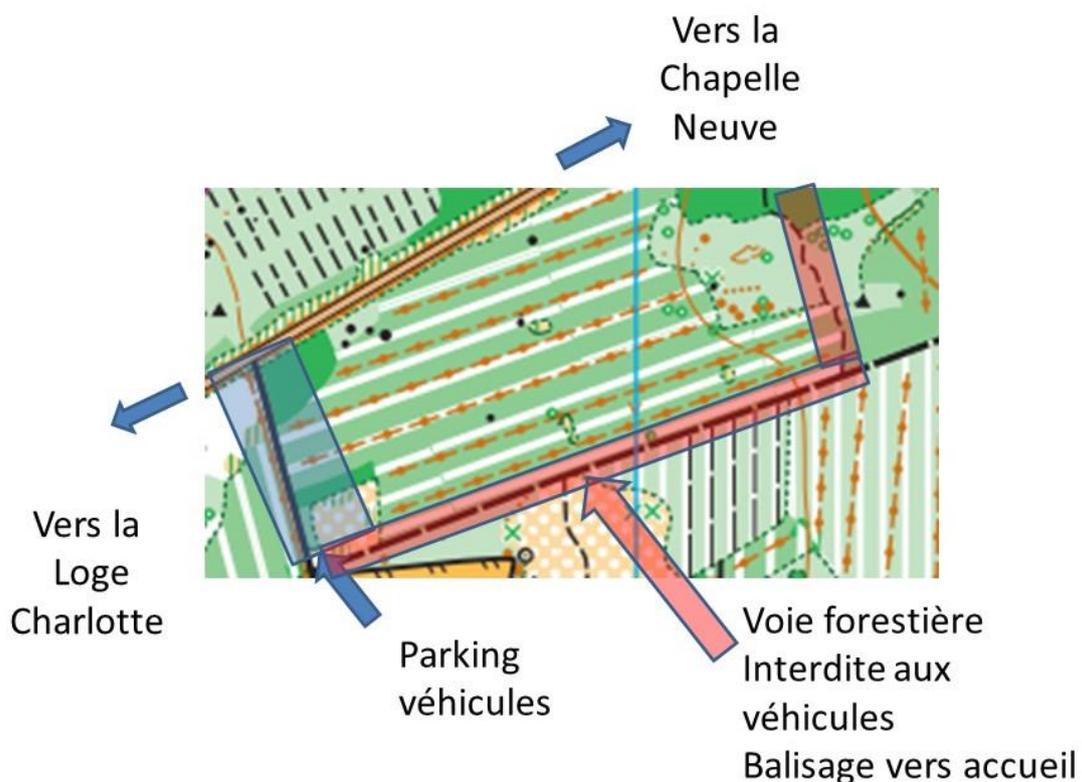
Le parcours comprend un flanc avec de nombreux éléments rocheux de taille diverse. Une loupe de la zone au 1/7500, sans les postes, a été ajoutée sur les cartes au 1/10 000.

Présence de tiques : usage d'un répulsif et inspection après la course conseillés

## Parking

La zone de parking est prévue sur la route menant au dolmen du ROH DU. La voie forestière au bout de cette route est interdite. Un balisage vers l'accueil (distance 400 à 700 mètres) sera mis en place sur cette voie.

Le stationnement des véhicules doit se faire sur les 2 côtés en laissant la voie centrale libre pour la circulation.



## Distances

Accueil-départ 1 : 20 m

Accueil-départ 2 : 300 m attention traversée de 2 routes. Passage régulier de véhicule.

Accueil/GEC arrivée : 300 m. L'arrivée se situe à proximité de la zone de départ 2. Itinéraire balisé.

## Sécurité

- Les circuits Violets et orange traversent 2 routes. Un passage obligatoire est imposé pour les franchir.



- Un balisage est mis en place entre le poste juste avant le point de passage et ce dernier. Un commissaire sera présent pour signaler toute arrivée de véhicule.
- Hors ces points de passage la course sur les routes est interdite.
- Le respect du code de la route est obligatoire pour tous les participants.
- Des panneaux attention coureurs seront mis en place de part et d'autre des points de traversée des coureurs, pour aller au départ 2 et pour les passages obligatoires des circuits.

## Départ

Appel à H-3.

A H0 pointage du boitier Départ puis prise de carte.

Le départ du circuit bleu se fera 1 heure après les autres départs (11h00). Le départ étant au boitier le respect de l'horaire défini n'est pas strict. Le départ du Bleu sera clos à 11h30.

Un circuit vert dérivé du bleu est possible pour les plus jeunes. Demande à faire auprès du COPV avant vendredi 13 mai 16h00.

## Arrivée

Les coureurs garderont leur carte après l'arrivée. Merci de respecter les règles de l'équité de la course et ne pas les diffuser aux coureurs non encore partis.

De l'eau et des gobelets en plastique sont prévus.